**§¬n vÞ: Tr­­êng MÇm Non Phóc §ång**

**B¶ng thùc ®¬n mïa §«ng**

TuÇn 1 + 3 (Thùc hiÖn tõ ngµy 28/11/2016 – 15/4/2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Buæi***  ***Thø*** | ***S¸ng*** | ***ChiÒu ( NT)*** | ***B÷a phô ( MG)*** |
| **Thø Hai** | **ThÞt gµ + ThÞt lîn om nÊm h­­¬ng**  **Canh bÝ xanh nÊu x­¬ng gµ**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **MiÕn l­¬n hµnh r¨m**  **B¸nh dinh d­ìng**  **D­a hÊu** | **MiÕn l­¬n hµnh r¨m**  **D­a hÊu** |
| **Thø Ba** | **Trøng ®óc thÞt nÊm h­¬ng**  **Canh su hµo, cµ rèt nÊu t«m ®ång**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt bß xµo gi¸ ®ç**  **Canh rau ngãt nÊu thÞt**  **S÷a Hµ Lan** | **X«i thÞt kho tÇu trøng cót**  **S÷a Hµ Lan** |
| **Thø T­­** | **ThÞt bß + ThÞt lîn nÊu ca ri**  **Canh cñ qu¶ thËp cÈm nÊu x­¬ng**  **N­íc quýt** | **C¸ qu¶, thÞt lîn xèt cµ chua**  **Canh c¸ nÊu chua**  **S÷a Vinamilk** | **Ch¸o c¸ qu¶**  **S÷a Vinamilk** |
| **Thø N¨m** | **T«m thÞt ®¶o b«ng**  **Canh b¾p c¶i nÊu thÞt**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **Ch¸o thÞt lîn ®ç xanh h¹t sen**  **S÷a Hµ Lan** | **B¸nh bao nh©n thÞt**  **S÷a Hµ Lan** |
| **Thø S¸u** | **Ruèc t«m biÓn l¹c võng**  **Canh rau c¶i xanh nÊu thÞt**  **N­íc quýt** | **Ch¸o thịt bò**  **Chuèi tiªu - S÷a Vinamilk** | **Phë bß**  **Chuèi tiªu**  **S÷a Vinamilk** |
| **Thø B¶y** | **§Ëu thÞt xèt cµ chua**  **Canh c¶i cóc nÊu thÞt**  **N­íc chanh leo** | **Ch¸o t«m cµ rèt**  **B¸nh dinh d­ìng**  **S÷a Vinamilk** | **Ch¸o t«m cµ rèt**  **S÷a Vinamilk** |

***§¬n vÞ*: Tr­­êng MÇm Non Phóc §ång**

**B¶ng thùc ®¬n mïa §«ng**

TuÇn 2 + 4 (Thùc hiÖn tõ ngµy 21/11/2016 – 15/4/2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Buæi***  ***Thø*** | ***S¸ng*** | ***ChiÒu (NT)*** | ***B÷a phô (MG)*** |
| **Thø Hai** | **T«m biÓn, thÞt lîn xèt cµ chua**  **Canh c¶i cóc nÊu thÞt**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt lîn rim l¹c**  **Canh c¶i xanh nÊu x­¬ng gµ**  **D­a hÊu – S÷a Vinamilk** | **Phë gµ**  **B¸nh dinh d­ìng**  **D­a hÊu** |
| **Thø Ba** | **Trøng ®óc thÞt nÊm h­¬ng**  **Canh cñ qu¶ thËp cÈm nÊu x­¬ng**  **N­íc quýt** | **Mú thÞt th¨n c¶i cóc**  **S÷a Hµ Lan** | **X«i gÊc ®ç xanh, h¹t sen**  **S÷a Hµ Lan** |
| **Thø T­­** | **ThÞt bß, thÞt lîn hÇm cñ qu¶**  **Canh bÝ xanh nÊu thÞt**  **N­íc quýt** | **Ch¸o l­¬n hµnh r¨m**  **B¸nh dinh d­ìng –**  **S÷a Vinamilk** | **Ch¸o l­¬n hµnh r¨m**  **S÷a Vinamilk** |
| **Thø N¨m** | **T«m biÓn viªn thÞt xèt cñ qu¶**  **Canh mäc gi¸ ®ç th¶ ®Ëu phô**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **Ch¸o hµnh, cµ rèt, thÞt b¨m**  **B¸nh dinh d­ìng**  **S÷a Hµ Lan** | **B¸nh bao nh©n thÞt**  **S÷a Hµ Lan** |
| **Thø S¸u** | **§Ëu phô nhåi thÞt xèt cµ chua**  **Canh su hµo, cµ rèt nÊu t«m ®ång**  **S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt bß, thÞt lîn nÊu ca ri**  **Canh mäc gi¸ ®ç th¶ ®Ëu phô**  **Chuèi tiªu - S÷a Vinamilk** | **Mú thÞt bß, rau c¶i**  **Chuèi tiªu- S÷a Vinamilk** |
| **Thø B¶y** | **C¸ tr¾m thÞt lîn xµo cµ chua**  **Canh c¶i xanh nÊu c¸**  **N­íc chanh leo** | **Ch¸o ®ç xanh, thÞt, bÝ ng«**  **B¸nh dinh d­ìng**  **S÷a Vinamilk** | **Ch¸o ®ç xanh, thÞt, bÝ ng«**  **S÷a Vinamilk** |